



HOME RENOVATION ROADMAPS TO ADDRESS
ENERGY POVERTY IN VULNERABLE RURAL
DISTRICTS

Renoveerimise mõju eluruumidele



Co-funded by the European Union under project ID101077272. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CINEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Teemad



Aja planeerimine



**Igapäevaste
harjumuste
juhtimine**



**Igapäevaste
vajaduste
haldamine**



**Logistika ja
materjalide
transport**



Aja planeerimine





Olulised aspektid



Ilmastikutingimused

Hinnake hooajalisi ilmastikutingimusi. Näiteks võib akende vahetamisega seotud töid paremini planeerida kuivematele perioodidele, et vähendada vee imbumise ohtu



Temperatuur

Mõned sekkumised võivad materjalide õige pealekandmise tagamiseks vajada kindlaid temperatuure. Parimate tulemuste saavutamiseks planeerige vastavalt



Spetsialistide kättesaadavus

Konsulteerige asjaomaste spetsialistidega, et tagada valitud ajavahemiku vastavus nende kättesaadavusele, tagades seeläbi tõhusama töö



Strateegiliste otsuste eelised

- **Ebamugavuste minimeerimine:**Õige aja valimine võib aidata minimeerida igapäevaseid ebamugavusi, võimaldades töö ajal mugavamat kodukeskkonda.
- **Efektiivsuse maksimeerimine:**Optimaalsed keskkonnatingimused suurendavad töö efektiivsust, lühendades valmimisaega



Igapäevaste harjumuste juhtimine





Praktilised näpunäited rutiinide kohandamiseks hoonete energiauunduste ajal



Valmistage ette igapäevased rutiinid, arvestades planeeritud tööetappe. See aitab vähendada stressi ja säilitada normaalsuse tunnet.



Rääkige oma rutiinidest asjaomastele spetsialistidele, et nad saaksid planeerida tegevusi nii, et need põhjustaksid teie otsustavatel tundidel võimalikult vähe häireid.



Ole paindlik oma ajakavaga, eriti igapäevaste tegevuste, näiteks söögikordade ja une jaoks. Võimalik, et peate oma ajakava kohandama vastavalt oma töö nõudmistele.



Praktilised näpunäited rutiinide kohandamiseks hoonete energiauuenduste ajal



Valmistage eelnevalt lihtsad või valmistoidud, mis nõuavad kiiretel tööperioodidel vähe pingutust, vähendades köögis veedetud aega.



Keerulisemates etappides kaaluge väliste teenuste kasutamist selliste ülesannete jaoks nagu koristamine või toidu valmistamine, leevendades ajutiselt mõningaid kohustusi.



Igapäevaste vajaduste haldamine





Praktilised näpunäited, kuidas tagada jätkuv juurdepääs olulistele teenustele



Suhtlus teenusepakkujatega

Suhtle eelnevalt vee-, elektri- ja gaasitarnijatega. Teavitage neid käimasolevatest töödest ja kontrollige võimalust säilitada renoveerimise ajal pidev juurdepääs teenustele



Katkestuste planeerimine

Kui plaanilised katkestused on planeeritud, planeerige vastavalt. Tehke enne katkestuste algust vee- või elektrimahukaid tegevusi, vähendades seeläbi mõju igapäevastele tegevustele.



Praktilised näpunäited, kuidas tagada jätkuv juurdepääs oluliste teenustele



Kaasatud alade isoleerimine

Kui tööd hõlmavad ainult teatud maja piirkondi, kaaluge nende alade soojustamist, et säilitada juurdepääs oluliste teenustele hoone teistes osades. Näiteks sulgege vee- või energiaventiilid ainult töödest mõjutatud piirkondades.



Hädaolukorra allikate kindlakstegemine

Tuvastage läheduses asuvad hädaabiallikad, näiteks avalikud purskkaevud või alternatiivsete teenustega rajatised. Need ressursid võivad olla kasulikud pikaajaliste katkestuste korral.



Praktilised näpunäited, kuidas tagada jätkuv juurdepääs olulistele teenustele



Avariitoiteallika süsteemms

Ostke või rentige avariitoitesüsteeme, nagu elektrigeneraatorid või ajutised veepaagid. Need seadmed võivad ajutiste katkestuste ajal tagada pideva juurdepääsu olulistele teenustele.



Professionaalne nõustamine

Konsulteerige spetsialistidega, et hinnata tööde ajal teenustele juurdepääsu säilitamise ohutust ja teostatavust. Nad võivad pakkuda konkreetseid lahendusi sõltuvalt pooleliolevate tööde laadist.



Logistika ja materjalide transport





Materjalide kohaletoimetamise ja ajutise laopinna haldamise juhised



Enne tarnimist koostage üksikasjalik loetelu töö igas etapis vajalikest materjalidest. See aitab teil planeerida kohaletoimetamist vastavalt prioriteetidele ja vältida puudujääke või ülekoormust



Suhtle tarnijatega selgelt, et määrata tarnekuupäevad ja -kellaajad. Veenduge, et nad oleksid teadlikud logistilistest piirangutest ja kohalikest eeskirjadest, mis võivad kohaletoimetamist mõjutada.



Tuvastage ja määrake oma kinnistul ajutine laoruum. Veenduge, et see oleks tarnijatele ja töötajatele juurdepääsetav, kuid piisavalt isoleeritud, et vältida juhuslikke kahjustusi või vargusi.



Materjalide kohaletoimetamise ja ajutise laopinna haldamise juhised



Korraldage panipaik loogiliselt. Näiteks asetage praeguses etapis enim kasutatavad materjalid tööpiirkonnale lähemale. See optimeerib töövoogu ja vähendab seisakuid.



Tagage eraldi ruum jäätmete ja ringlussevõtu jaoks. Kasutamata materjalide kõrvaldamise korrastatud ala säilitamine aitab kaasa objekti tõhusamale haldamisele.



Materjalide kohaletoimetamise juhised ja ajutise ladustamise haldamine

Et minimeerida elanikele ebamugavusi materjalide transportimisel energiauunduste ajal, on oluline toiminguid hoolikalt planeerida. See võib hõlmata selget ettemakset **ajastamine ja asjaomased alad,** samuti **keskkonnasõbralike sõidukite kasutamine ja hoolikas müratõrje.**





Materjalide kohaletoimetamise juhised ja ajutise ladustamise haldamine

- Määratud ajutiste parkimisalade korraldamine ja eelnevalt kindlaksmääratud juurdepääsuteede rajamine aitab veelgi tagada minimaalse mõju elanike igapäevaelule.
- Ebamugavuse vähendamiseks kaaluge tolmu hajumise vähendamiseks katete rakendamist, selleks ettenähtud laadimispunktide kasutamist hästi korraldatud alade hooldamiseks ja toimingute ajastamist aegadel, mis mõjutavad vähem sõitjate igapäevast rutiini.



HOME RENOVATION ROADMAPS TO ADDRESS ENERGY POVERTY IN VULNERABLE RURAL DISTRICTS

Täname tähelepanu eest

