



HOME RENOVATION ROADMAPS TO ADDRESS
ENERGY POVERTY IN VULNERABLE RURAL
DISTRICTS

Impacto da renovação na vida residencial



Co-funded by the European Union under project ID101077272. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CINEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Lista de Argumentos



**Planeamento
do tempo**



**Gestão dos
hábitos
quotidianos**



**Gestão das
necessidades
quotidianas**



**Logística e
transporte
dos materiais**



Planeamento do tempo





Aspectos Essenciais



Condições climáticas

Avaliar as condições climáticas sazonais. Por exemplo, os trabalhos que envolvem a substituição de janelas podem ser mais bem programados durante os períodos mais secos para reduzir o risco de infiltração de águas.



Temperaturas

Algumas intervenções podem exigir temperaturas específicas para garantir a aplicação correcta dos materiais. Planear em conformidade para obter os melhores resultados.



Disponibilidade de Profissionais

Consultar os profissionais envolvidos para garantir que o período escolhido é compatível com a sua disponibilidade, garantindo assim um



Benefícios das decisões estratégicas

- **Minimizar quaisquer inconveniências:** A escolha da hora certa para os trabalhos, pode ajudar a minimizar os inconvenientes diários, permitindo um ambiente doméstico mais confortável durante as obras.
- **Maximizar a Eficiência:** Condições ambientais óptimas promovem a eficiência do trabalho, reduzindo os tempos de conclusão.



Gestão dos hábitos --- quatinidianos





Dicas práticas para adaptar as rotinas durante as obras de melhoramento



Preparar as rotinas diárias com antecedência, tendo em conta as etapas de trabalho planeadas. Isto ajuda a reduzir o stress e a manter um sentido de normalidade.



Comuniquar as suas rotinas aos profissionais envolvidos, para que estes possam planear as actividades de forma a causar o mínimo de perturbação possível durante as suas horas cruciais.



Seja flexível com o seu horário, especialmente para as actividades diárias, como as refeições e o sono. Poderá ter de adaptar o seu horário de acordo com as exigências do seu trabalho.



Conselhos práticos para adaptar as rotinas durante as actualizações energéticas dos edifícios



Prepare antecipadamente refeições fáceis ou prontas a comer que requerem pouco esforço durante períodos de trabalho atarefados, reduzindo o tempo na cozinha.



During Durante as fases mais complexas, considere a possibilidade de recorrer a **serviços externos** para tarefas como a limpeza ou a preparação de refeições, aliviando temporariamente algumas responsabilidades.



Gestão das necessidades --- quotidianas





Conselhos práticos para garantir o acesso contínuo a serviços essenciais



Comunicação com os seus prestadores de serviços

Comunicar antecipadamente com os fornecedores de água, eletricidade e gás. Informe-os sobre as obras em curso e verifique a possibilidade de manter o acesso contínuo aos serviços durante a renovação.



Planeamento de Interrupções

Se estiverem previstas interrupções programadas, planear em conformidade. Realize as actividades intensivas em água ou eletricidade antes do início das interrupções, reduzindo assim o impacto nas actividades diárias.



Conselhos práticos para garantir o acesso contínuo a serviços essenciais



Isolamento das zonas intervencionadas

Se as obras envolverem apenas algumas áreas da casa, considere isolar essas áreas para manter o acesso a serviços essenciais noutras partes do edifício. Por exemplo, desligue as válvulas de água ou de energia apenas nas áreas afectadas pelas obras.



Identificação das fontes de emergência

Identificar fontes de emergência próximas, como fontes públicas ou instalações com serviços alternativos. Estes recursos podem ser úteis em caso de interrupções prolongadas.



Conselhos práticos para garantir o acesso contínuo a serviços essenciais



Sistemas de alimentação eléctrica de emergência

Comprar ou alugar sistemas de energia de emergência, como geradores eléctricos ou reservatórios de água temporários. Estes dispositivos podem assegurar o acesso contínuo a serviços essenciais durante eventuais interrupções temporárias.



Consultoria profissional

Recorra a consultores profissionais para avaliar a segurança e a viabilidade de manter o acesso aos serviços durante as obras. Estes poderão propor soluções específicas em função da natureza das obras em curso.



Logística e transporte dos materiais





Instruções para a entrega dos materiais e gestão do espaço de armazenameto temporário



Antes da entrega, faça um inventário pormenorizado dos materiais necessários para cada fase da obra. Isto ajudá-lo-á a planear as entregas de acordo com as prioridades e a evitar faltas ou sobrecargas.



Comunicar claramente com os fornecedores para definir datas e horários de entrega. Certifique-se de que eles estão cientes das restrições logísticas e dos regulamentos locais que podem afetar a entrega.



Identifique e designe um espaço de armazenamento temporário na sua propriedade. Certifique-se de que é acessível aos fornecedores e trabalhadores, mas suficientemente isolado para evitar danos acidentais ou roubo.



Instruções para a entrega de materiais e gestão do espaço de armazenamento temporário



Organize o espaço de armazenamento de forma lógica. Por exemplo, coloque os materiais mais utilizados na fase atual mais perto da área de trabalho. Isto otimiza o fluxo de trabalho e reduz o tempo de inatividade.



Prever um espaço separado para os resíduos e a reciclagem. A manutenção de uma área organizada para a eliminação de materiais não utilizados contribuirá para uma gestão mais eficiente do sítio.



Directrizes para a entrega de materiais e gestão do armazenamento temporário

Para minimizar o incómodo para os residentes durante o transporte de materiais durante a renovação energética, é essencial planear cuidadosamente as operações. Isto pode incluir um **aviso prévio claro** sobre o **tempo e as áreas envolvidas**, bem como a **utilização de veículos amigos do ambiente** e um controlo cuidadoso do ruído.





Directrizes para a entrega de materiais e gestão do armazenamento temporário

- A organização de áreas de **estacionamento temporário** e o estabelecimento de vias de acesso pré-determinadas ajudarão a garantir um impacto mínimo na vida quotidiana dos ocupantes.
- Para reduzir o desconforto, considere a implementação de coberturas **para reduzir a dispersão de poeiras**, a designação de pontos de carregamento para manter áreas bem organizadas e a programação de operações em horários que tenham menos impacto nas rotinas diárias dos ocupantes.



HOME RENOVATION ROADMAPS TO ADDRESS ENERGY POVERTY IN VULNERABLE RURAL DISTRICTS

Thank you for your attention

