



HOME RENOVATION ROADMAPS TO ADDRESS
ENERGY POVERTY IN VULNERABLE RURAL
DISTRICTS

A lakások energiafelhasználása - alapfogalmak



Co-funded by the European Union under project ID101077272. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CINEA. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Tárgyalt témakörök



**A háztartás
energetikai
elemzése**



**A szokások
megváltoztatása**



A háztartás energetikai elemzése

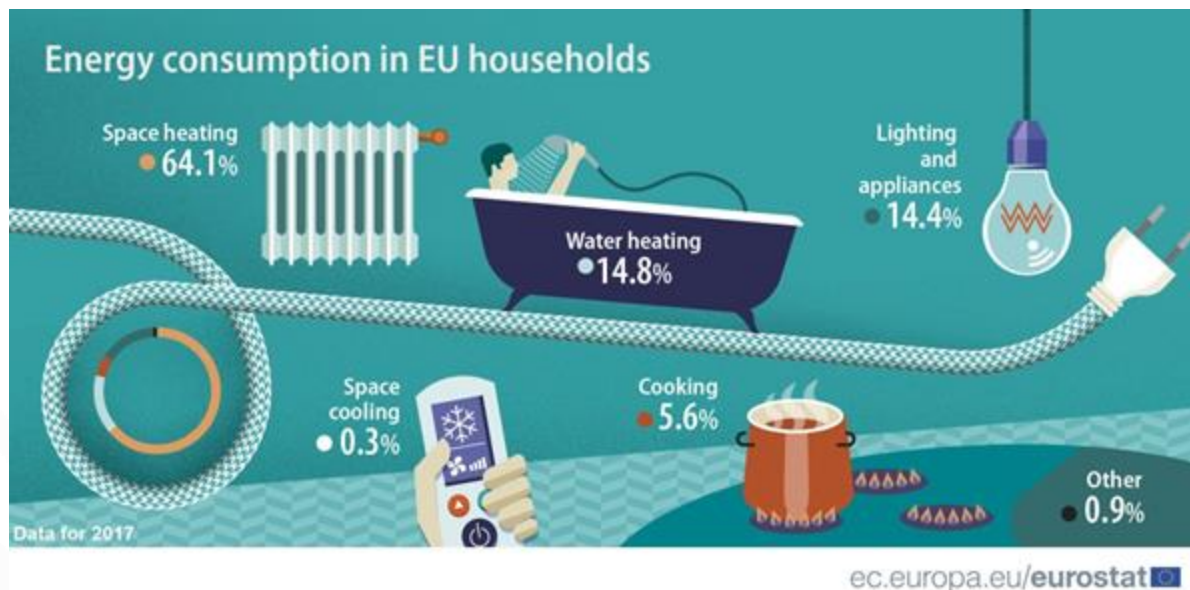




Mire használjuk az energiát otthon

A háztartások az energia jelentős részét a **helyiségek fűtésére használják fel**. Ez magában foglalhatja a központi vagy egyedi fűtési rendszereket is.

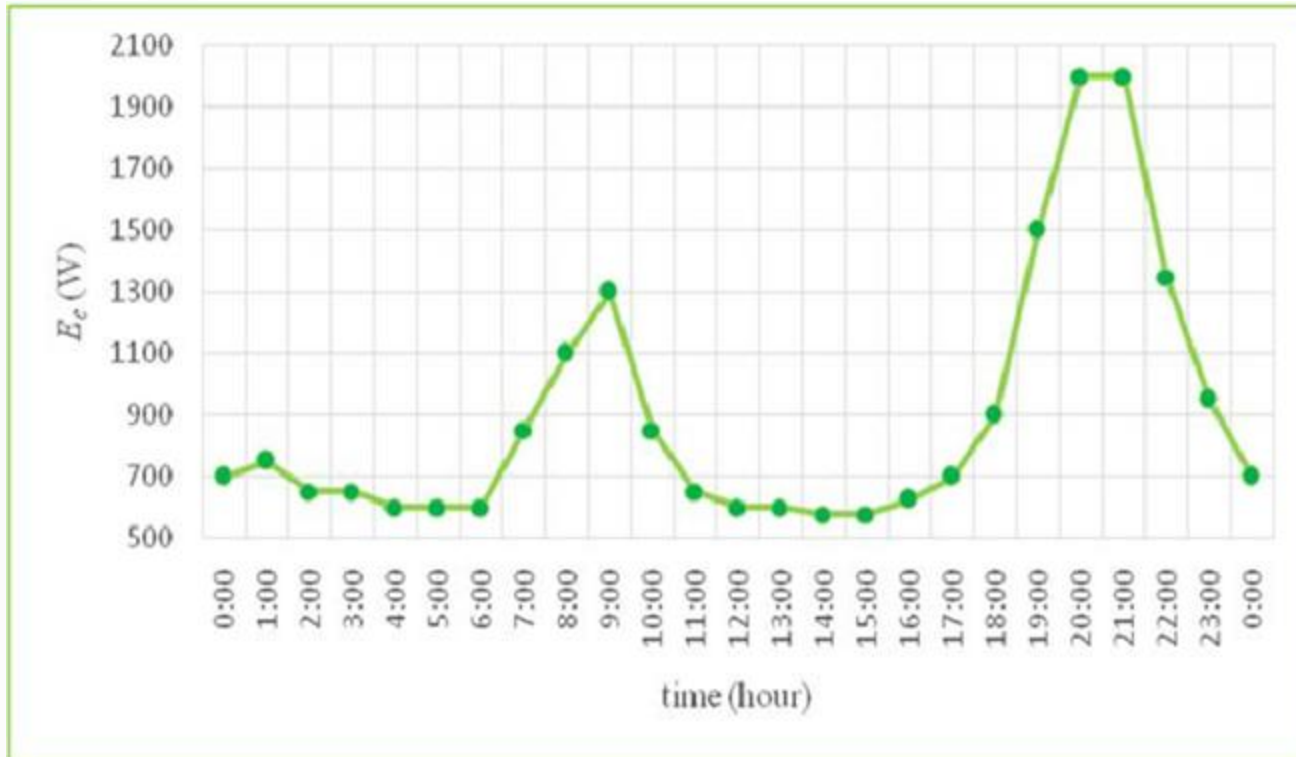
Az energiát a **higiéniai célokra** szánt víz **melegítésére** használják, például zuhanyzás és mosakodás



A **világítás és az olyan berendezések**, mint a hűtőszekrények, sütők, mosógépek és szárítók **jelentősen hozzájárulnak** a háztartások energiafogyasztásához.



Hogyan oszlik meg a háztartások energiafogyasztása a nap folyamán



A **délelőtti órákban** megnövekszik az **energiafelhasználás**, mivel az emberek olyan reggeli tevékenységeket végeznek, mint a főzés, a meleg víz használata és az elektronikus eszközök kezelése. Az energiafogyasztás enyhén csökken, amikor az emberek munkába vagy iskolába indulnak, de a készülékek és a lámpák továbbra is hozzájárulnak az általános fogyasztáshoz. Az energiaigény **délután** ismét **növekszik**, amikor az emberek hazatérnek, vacsorát főznek és különféle elektronikus eszközöket használnak, és az esti órákban viszonylag magas marad. Az energiaigény csökken, ahogy az emberek aludni térnek, és csak az alapvető készülékek működnek.



Tipikus rendszerek a háztartásokban



Fűtési, szellőztetési és légkondicionálási (HVAC rendszerek)

Ezek a rendszerek, különösen szélsőséges időjárási körülmények között, az energiafogyasztás jelentős részét tehetik ki. Ez magában foglalja a téli fűtést és a nyári hűtést is.



Vízmelegítés

A vízmelegítők, akár elektromos árammal, gázzal vagy más forrással működnek, jelentős mértékben hozzájárulnak a háztartási energiafogyasztáshoz. Olyan tevékenységekhez használják őket, mint a fürdés, mosogatás és mosás .



Tipikus rendszerek a háztartásokban



Világítás:

Bár az egyes izzók nem fogyasztanak sok energiát, a világítás összességében a háztartásban jelentősen energiafogyasztással jár. Az energiatakarékos világítási lehetőségek, például a LED-izzók segíthetnek csökkenteni ezt.



Elektromos tűzhely és sütő:

A főzőberendezések, különösen az elektromos tűzhelyek és sütők jelentős mennyiségű energiát fogyaszthatnak. Az energiafelhasználás a főzési szokásoktól és a készülékek hatékonyságától függ.



Tipikus rendszerek a háztartásokban



Hűtőszekrények és fagyasztók

A hűtőberendezések folyamatosan működnek, és a háztartások legnagyobb energiafogyasztói közé tartozhatnak. Az újabb modellek hatékonysága javult, de ezek a készülékek továbbra is jelentős hatást gyakorolnak a fogyasztásra



Mosó-, szárító- és mosogatógépek:

A mosógépek, különösen az elektromos vagy gázüzemű ruhaszárítók jelentősen hozzájárulnak az energiafogyasztáshoz. A mosogatógépek, különösen a beépített vízmelegítőkkel ellátottak, jelentős mennyiségű energiát fogyaszthatnak.



A szokások megváltoztatása





Pszichológiai megközelítés



Viselkedés-gazdaságtan az energiafogyasztásban



Az energiafelhasználás tudatosítása



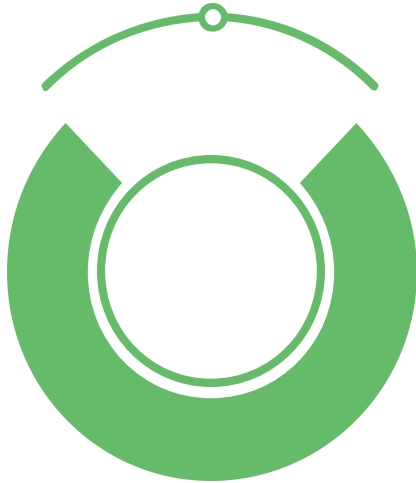
Oktatás és tudatosság



Visszajelzési rendszerek



Viselkedés-gazdaságtan az energiafogyasztásban



Veszteségkerülés

Az emberek inkább a veszteségek elkerülését részesítik előnyben, mint az egyenértékű nyereség megszerzését. Ezt az energiahatékony gyakorlatokkal kapcsolatos költségmegtakarítások hangsúlyozásával lehet kihasználni.



Előítéletek

Az egyének hajlamosak az azonnali jutalmakat előnyben részesíteni a jövőbeni juttatásokkal szemben. Hangsúlyozni kell az energiahatékonyág hosszú távú előnyeit, kézzelfoghatóbbá és közvetlenebbé tenni.



Az energiafelhasználás tudatosítása



Kognitív disszonancia:

Az energiafogyasztással összefüggésben kognitív disszonancia fordulhat elő, ha az egyének környezettudatos hiedelmei vannak, de olyan magatartást tanúsítanak, amely hozzájárul a magas energiafogyasztáshoz és a környezeti hatásokhoz.



Energiaválasztásaink környezeti hatásainak megértése:

Ahogy elmélyülünk tetteink következményeiben, jobban tudatában leszünk viselkedésünk és azok környezetre gyakorolt hatása közötti bonyolult kapcsolatnak.



Az energia láthatósága:

A valós idejű felügyelet és az intelligens otthoni eszközök integrációja előtérbe helyezi az energiafogyasztást, elősegítve az erőforrás-felhasználás tudatos és erőteljes megközelítését.



Oktatás és tudatosság



A fogyasztók tájékoztatása kulcsfontosságú:

A világos és könnyen érthető energiahatékonysági címkék azonnali betekintést nyújtanak a vásárlás környezeti hatásaiba. Ez az egyszerű ösztönző arra készíti az egyéneket, hogy az értékeikhez igazodó termékeket válasszanak, elősegítve a fenntarthatóság felé történő pozitív elmozdulást.



Visszajelzési rendszerek



A lakókat arra ösztönzik, hogy **személyre szabott, mérhető energiatakarékosági célokat** határozzanak meg és érjenek el havi energiafogyasztásuk csökkentésére, és ezek a célok világos útitervet adnak a lakóknak az egyéni energiatakarékossághoz.



HOME RENOVATION ROADMAPS TO ADDRESS ENERGY
POVERTY IN VULNERABLE RURAL DISTRICTS
ÚTITERVEK A VIDÉKI LAKÓÉPÜLETEK ENERGETIKAI
KORSZERŰSÍTÉSÉHEZ AZ ENERGIASZEGÉNYSÉG KEZELÉSÉRE A
VESZÉLYEZTETETT VIDÉKI TERÜLETEKEN

Köszönöm a figyelmet

